



宣言内容の基本モデルとは？

基本モデルとは

- 1 健診の受診率の目標数値を設定
- 2 特定保健指導※の利用率の目標数値を設定
- 3 「食生活」「運動」「禁煙」等の分野から取組を1つ以上設定

※特定保健指導とは、健診結果より「メタボリックシンドローム」のリスクに応じ、生活習慣の改善が必要な方に行われる保健指導のこと。産業医の面談やかかりつけ医の診療のことではありません。



Q

なぜ「基本モデル」で登録する必要があるの？

A

“健康づくり”の基本は…

毎年の健診受診、結果によっては特定保健指導を利用し生活習慣の改善を行い、医療機関に早期受診をすることが必要です
健康づくりサイクルを定着させるため、宣言内容に含めましょう！

健康づくりサイクル



Step1

毎年の健診受診



Step2

特定保健指導を利用
医療機関への受診



Step3

日々の健康づくり

